

Dračí lodě – posádka Zdravá Výživa 2015

Letos je to už 5 rok co posádka Zdravé Výživy brázdí moravské vodní nádrže a řeky. Za těch pět roků se v 16 různých závodech v naší posádce vystřídalo více než 70 lidí. Někteří si to jen zkusili, jiní už pádlo z ruky nepustili a pomáhají udržovat posádku na vodě. Věřte tomu, že dát do kupy 20 lidí je pořádná fuška.

Letošní první závody jsme začali v červnu na Brněnské přehradě. To co se nám ještě nepodařilo, několikrát nám o pověstný kousek uteklo, se konečně stalo. Vyhráli jsme 3 místo mezi amatéry. Díky tomu, že jsme závodily v mixu s profíky a celkově dojeli až na 13 místě, jsme nezjistili, že v naší kategorii to znamená 3 místo. Zklamaně jsme ze závodů odjeli a večer se nestačili divit, když přišla SMS s gratulací ke třetímu místu. Hlavním nositelem úspěchu byla zkušenost posádky, poprvé jsme jeli bez nováčků a páteční trénink před závodem jsme absolvovali v plném počtu. V tomto závodě senám podařilo urvat skalpy i několika posádek, které pravidelně trénují. Nabízí se otázka, kam bychom byly schopni se posunout s pravidelným tréninkem pod dohledem zkušeného trenéra.

Náš druhý letošní závod v Pavlově, jsme jeli pod názvem Ležíme v Trávě. Tak jak se v brně sešla zkušená posádka, do Pavlova jeli víceméně nováčkové. Posádku pro nováčky postavil David Nešpor, vybojoval s nimi krásné 19 místo z 36 posádek. Pavlovské závody mají specifickou atmosféru okořeněnou místními vinnými sklípky a velice dobrým večerním programem. Bližší info k těmto závodům vyšlo samostatně ve Zbýšovské Ozvěně.

V dalším závodě tohoto roku jsme vydrancovali Slezkou Hartu na Bruntálsku. Slezkou Hartu znám už několik let. K tomuto kraji mám vřelý vztah, jelikož jsem v něm trávil svoje letní prázdniny u prarodičů.

Už loni jsem chtěl na tyto závody poskládat posádku z mé rodiny, co bydlí v okolí a doplnit ji mými přáteli, což se bohužel nepodařilo. Letos jsem to udělal naopak, přijeli jsme se Zdravou Výživou a příbuzní nás doplnili. Na Slezké Hartě to byl teprve druhý ročník, kromě pořadatelské posádky místí s dračími loděmi zkušenosti neměli. Dle rčení jednooký mezi slepými králem, jsme zde prodali naše zkušenosti. Poprvé v historii jsme skočili první. Vyhráli jsme jak sprint na 200metrů tak i dlouhý závod



na 1000m. Nutno však dodat, že na vítězství jsme se opravdu nadřeli. Místní nás hodně potrápily, zejména posádky plně obsazené jenom muži. Našich 8 bojovnic však svoji menší hruhou sílu nahradily zápalom a lepší technikou.

Po posledním úspěchu jsme se rozhodli si prodloužit sezonu až do října. Zakončili jsme ji, závodem Prestige Cup v Brně na řece Svatce (z Jundrova do Kohoutovic). Tento extrémní závod s délkou trasy 2,6km, kde s postupným startem startovali až čtyři lodě, jsme projeli za 14:04 minuty (na nejlepší tým jsme ztratili skoro 2 minuty). Poslední závod sezóny jezdí už pouze posádky, které Dračí lodě berou vážně ať už přípravou nebo vybavením. Pro celou naši posádku však platilo otřepané pravidlo, že nebylo důležité vyhrát ale zúčastnit se. Přesto se nám opět podařilo šlapat na záda některým trénujícím posádkám. Pro mě jako kapitána bylo krásné po závodě sledovat unavené obličeje posádky, z kterých svítily rozzářené oči plné hrdosti a štěstí že jsme trasu společně ujeli.



Přijďte nás podpořit, třeba se příští rok potkáme v lodi. Lidí na pádlování máme vždycky málo ☺.

Co jsou to Dračí lodě

Tento kolektivní sport k nám byl dovezen z Asie, kde má dlouholetou tradici a jsou zde velice populární. Což nebrání našim posádkám ať už klubovým či reprezentaci patřit mezi světovou špičku. Na dračí lodi s typickou hlavou a ocasem pádluje až 20 lidí, tempo udává v čele sedící bubeník a směr kormidelník. Celkem tak loď veze 22 lidí, kteří se snaží jet co nejvíce synchronizovaně. Závod se dělí na 200 metrový sprint, na 2 až 6 souběžných drahách se společným startem. S dosahovanými časy od 45 do 57 sekund dle kvality posádky. Druhou trať je vytrvalostní 1 kilometr s postupnými starty mezi posádkami na vymezeném ovále, s několika otočkami. Dosahované časy se na této trati pohybují od 5 do 6,5 minuty.

PS. Děkuji městu Zbýšov za finanční podporu a stálým závodníkům, David Nešpor, Monika Lakomá, Marek Tušla, Jakub Škula, Marcela Kudláčková, Martin Procházka, Pavel Procházka, David Zoblivý, Petra Zoblivá, Jiří Dvořák, Martin Hruška, Vendula Široká, Ivo Šauer, Ondra Kožíšek, Katka Trčková, Marek Hála, Veronika Hrušková, Honza Handlíř, Adéla Handlířová, Honza Bartek, Peter Koráb, Šárka Koničková, Martin Valoušek, Šimon Patra a i ostatním pádlerům co s námi příležitostně jezdí.

Jindřich Hruška