

# Vládní opatření platná od 28.10.2020

## Zdravotnická a sociální zařízení



- **návštěvy pacientů ve zdravotnických zařízeních** s lůžkovou péčí jsou zakázány, výjimkou je **přítomnost u porodu**, návštěva pacientů **nezletilých**, s omezenou svéprávností, v hospicích a s pacientů v konečném stadiu nevléčitelného onemocnění
- přítomnost u **porodu je povolena jen při splnění** několika podmínek: jde o rodiče dítěte nebo osobu žijící s rodičkou ve společné domácnosti, porod probíhá v samostatném porodním pokoji nebo boxu s vlastním sociálním zařízením, je zamezen kontakt s ostatními rodičkami, podrobí se měření teploty před vstupem, která musí být nižší než 37,0 stupně Celsia, nesmí mít příznaky nemoci covid-19, používá minimálně chirurgickou roušku (nikoli látkovou)
- **návštěvy v domovech pro seniory** a odlehčovacích sociálních službách jsou zakázány, výjimka platí pro uživatele nezletilé, s omezenou svéprávností, se zdravotním postižením, v posledním stadiu nevléčitelné nemoci a uživatelů, u kterých to vyžaduje jejich psychický stav či sociální situace

## Nošení roušky



- **povinné nošení ochrany úst a nosu platí pro venkovní prostory na území obcí**, pokud bude člověk blíže než dva metry k jinému. Výjimku mají členové jedné domácnosti nebo lidé při sportování
- mít **roušku je povinné i ve všech vnitřních prostorech** staveb mimo bydliště nebo místo ubytování
- v **autě jsou povinné roušky** jen tehdy, pokud v něm člověk jede s lidmi, se kterými nežije v jedné domácnosti
- roušky jsou povinné také ve vozích **veřejné dopravy i na zastávkách**, nástupištích, v přístřešcích a čekárnách

# Vládní opatření platná od 28.10.2020

Obchody a služby



- **obchody se základním sortimentem** zůstávají otevřené - jde zejména prodejny potravin, pohonných hmot, hygienického zboží, kosmetiky a jiného drogistického zboží, lékárny, výdejny a prodejny zdravotnických prostředků, prodejny malých domácích zvířat, krmiva a dalších potřeb pro zvířata, brýlí a kontaktních čoček, novin a časopisů, tabákových výrobků, prádelny nebo čistírny
- **otevřené provozovny musí dodržet řadu omezení**, od středy 28. října mohou být maloobchodní prodejny otevřené jen mezi 5:00 a 20:00, v neděli musí mít zavřeno.
- **v nákupních centrech budou otevřeny** jen ty části, které prodávají základní zboží, ostatní obchody a provozovny jsou zavřené. V obchodech smí pohybovat maximálně ve dvoučlenných skupinách
- **trhy jsou zakázány** s výjimkou prodeje potravin na farmářských trzích, na trzích je zakázaná konzumace, maximální počet osob by měl být 20 lidí na 400 metrů čtverečních. Povoleno je také prodej z pojízdných prodejen.
- **hobbymarkety jsou od 22. října zavřeny**, otevřená naopak zůstávají květinářství či zahrádkářství (možné i v rámci hobbymarketů)
- **ostatní obchody** (například s oděvy, klenotnictví, knihkupectví) jsou od 22. října zavřené
- **holičství, kadeřnictví, manikúry, pedikúry, masáže**, kosmetické služby a provozovny obdobných služeb jsou od 22. října zavřené
- **v provozu mohou být vybrané služby** - autoservisy, výdejny zásilek od třetí strany, prodejny zahrádkářských potřeb, květinářství max. pro dva zákazníky současně), servisy výpočetní a telekomunikační techniky a spotřební elektroniky, zámečnictví, provozovny servisu výrobků

# Vládní opatření platná od 28.10.2020

## Shromažďování



- platí omezení pohybu a setkávání, výjimkou jsou v čase od 5:00 do 20:59 hodin například cesty do práce, za rodinou a blízkými, na nákup potravin či léků, k lékaři, k zajištění péče o děti či zvířata, vyřízení neodkladné úřední záležitosti, výkon vybraných povolání, účast na svatbě či pohřbu (do nejvýše 10 osob), návštěva hřbitova nebo vycestování z Česka. Možná je také cesta do přírody a parků nebo na chatu či chalupu. Povoleno je setkávání nejvýše dvou lidí, pokud nejsou ze stejné domácnosti nebo nejde o výkon práce, účastnit se veřejného shromažďování může nejvýše 100 lidí
- od 21:00 do 4:59 platí zákaz vycházení, výjimkou jsou cesty do zaměstnání a zpět, výkon povolání, neodkladné cesty kvůli ochraně života, zdraví a majetku, venčení psů ve vzdálenosti do 500 metrů od bydliště
- lidé musí při kontaktu s ostatními osobami zachovávat odstup nejméně 2 metry, pokud to je možné. Zaměstnavatelé musí využívat práci na dálku, pokud ji zaměstnanci mohou vzhledem k charakteru práce a podmínkám vykonávat doma
- omezení shromažďování platí například pro sportovní či náboženské akce, taneční akce, přehlídky či ochutnávky
- zcela zakázána jsou kulturní představení (divadla, kina apod.), veletrhy, kongresy, poutě, zavřená jsou vnitřní sportoviště (posilovny, fitness centra, vnitřní bazény či koupaliště apod.), zoologické zahrady, muzea, galerie, hrady a zámky
- v otevřených nákupních centrech, obchodech a provozovnách služeb se smí lidé pohybovat maximálně ve dvoučlenných skupinách, které mají mezi sebou dvoumetrové rozestupy (s výjimkou dítěte do 15 let v doprovodu dospělého ze společné domácnosti)

# Vládní opatření platná od 28.10.2020

Školy



- základní, střední a vysoké **školy jsou uzavřeny** (prozatím do neděle 1. listopadu), výuka probíhá on-line a je pro žáky povinná. Vláda rozhodne o možném návratu žáků prvního stupně základních škol či jejich části k prezenční výuce do konce října
- na **středních školách** je zakázána prezenční praktická výuka
- na vysokých školách mohou být studenti na **klinické a praktické výuce** a praxi v lékařských a zdravotnických studijních programech, povolena je pedagogická praxe. **Zkoušky jsou možné v maximálně deseti lidech**
- žáci a studenti nesmějí pobývat v domovech mládeže a **internátech, na vysokoškolských kolejích** nesmějí být ubytovaní studenti s jiným bydlištěm v Česku, výjimku mají studenti s vládou nařízenou pracovní povinností nebo zmíněných oborů a ti, co nemají jinou alternativu bydlení. Zároveň stát umožní studentům testy zdarma, aby mohli bez obav, že nakazí rodiče, odjet domů
- kraje musí určit školy nebo školní zařízení pro **péči o děti zaměstnanců** bezpečnostních sborů, obecní policie, poskytovatelů zdravotních služeb, orgánů ochrany veřejného zdraví nebo zaměstnanců v sociálních službách ve věku tří až deseti let
- zakázány jsou **školy v přírodě**
- **mateřských škol** se plošná omezení netýkají

# Vládní opatření platná od 28.10.2020

## Úřady



- **platí omezení úředních hodin** na maximálně pět hodin, dva dny v týdnu
- úřady upřednostňují písemný, **elektronický nebo telefonický kontakt** před osobním, pokud je to možné, možnost osobního kontaktu ale úřady musí zachovat
- propadlým **řidičským průkazům** se prodlužuje životnost, doklady tak nebude nutné měnit. Opatření zatím platí po dobu nouzového stavu, ministerstvo dopravy však navrhuje jeho pokračování až do konce března. Musí se však splnit zásadní podmínka - **platnost dokladu musí vypršet v době, kdy v Česku platí nouzový stav**

## Restaurace



- **restaurace, hospody, bary a kluby** musí být **úplně uzavřené** (minimálně do 3. listopadu)
- jídlo mohou restaurace prodávat s sebou z **výdejního okénka**, které může být otevřené do **20:00**
- **pití alkoholu** v okolí provozoven i jinde na veřejnosti je zakázané
- **hotelové restaurace** mohou v omezeném režimu (pouze pro hotelové hosty) fungovat do 20:00

# Vládní opatření platná od 28.10.2020

## Příjezd do Česka



- člověk, který pobýval déle než 12 hodin v posledních 14 dnech **ve státech, které nejsou na seznamu zemí s nízkým rizikem** výskytu onemocnění covid-19, musí před vstupem do Česka vyplnit on-line příjezdový formulář
- v případě jakýchkoliv **příznaků počínajícího onemocnění** (zejména zvýšená teplota, kašel, dušnost, zažívací obtíže, ztráta čichu, celková slabost, případně další příznaky) musí člověk neprodleně oznámit tuto skutečnost na dálku (například telefonicky či e-mailem) svému praktickému lékaři
- při přechodu státní hranice se musí člověk **podrobit kontrole na příznaky covidu-19**, pokud se u něj potvrdí, musí spolupracovat se zdravotníky při odběru vzorku

# Zásady zodpovědného chování



Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a používejte dezinfekci.



Pravidelně dezinfikujte také osobní předměty (např. mobilní telefon).



Kašlejte a kýchejte do jednorázového kapesníku či rukávu.



Vyhýbejte se velkým skupinám osob a udržujte bezpečný odstup (cca 2 metry).



Do obchodů a hromadných dopravních prostředků vždy noste roušku přes ústa a nos.



Pokud cítíte příznaky respiračního onemocnění, zůstaňte doma a kontaktujte lékaře.

# Hlavní příznaky

Příznaky se mohou objevit 2–14 dní po rizikovém setkání.



Zvýšená teplota



Kašel



Dušnost



Bolest v krku



Bolest hlavy, svalů a kloubů



Ztráta čichu a chuti



# Omezení Sociálních Kontaktů

## nejúčinnější opatření proti šíření nákazy

k jeho zavedení dochází tehdy, když  
všechna ostatní protiepidemická opatření  
**nestačí**

ochrana před kritickým **přetížením**  
**zdravotního systému**

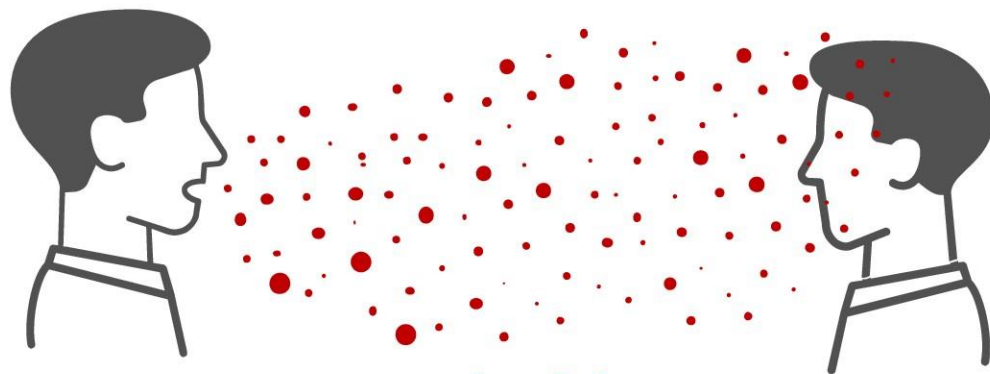
zabraňuje i přenosům od nakažených a  
infekčních osob, které nemají příznaky a  
nechovají se odpovědně





# JAK SE MOHU NAKAZIT?

přímý kontakt



nakažený

kapénky

- kašel
- kýchání
- smrkání
- zpívání
- mluvení
- dýchání

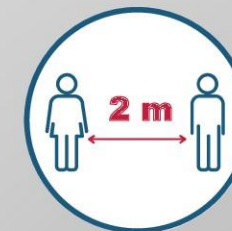


fyzický kontakt

# JAK SE CHRÁNIT?



ROUŠKA / RESPIRÁTOR



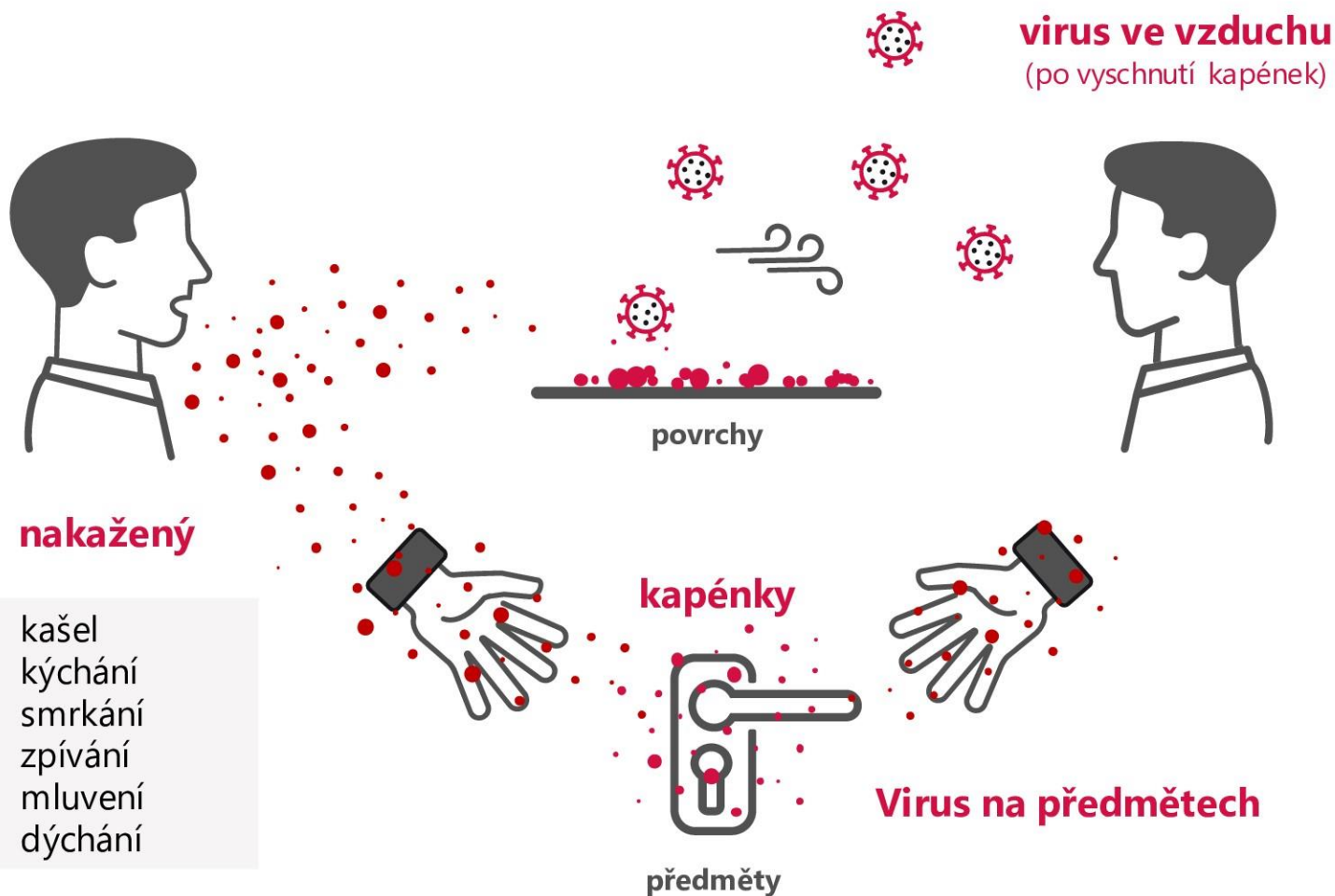
ROZESTUPY



HYGIENA RUKOU

# JAK SE MOHU NAKAZIT?

## Nepřímý kontakt



- kašel
- kýchání
- smrkání
- zpívání
- mluvení
- dýchání

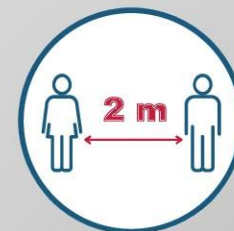
# JAK SE CHRÁNIT?



OCHRANA  
ÚST A NOSU



DEZINFEKCE  
POVRCHŮ



ROZESTUPY



ČASTÉ VĚTRÁNÍ



HYGIENA RUKOU

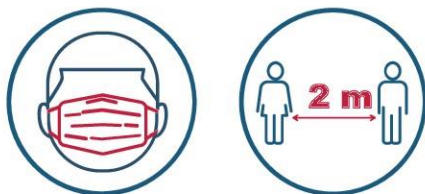


OMEZENÍ SOCIÁLNÍCH  
KONTAKTŮ

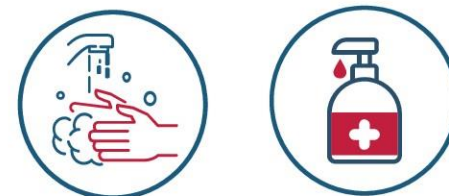
# Kde není osobní kontakt, není přenos



přenos **vzduchem** se snižuje  
správným nošením roušek,  
dodržováním rozestupů



přenos **dotykem** se snižuje  
dezinfekcí povrchů a rukou,  
časným mytím rukou teplou  
vodou a mýdlem



# OMEZENÍ SHLUKOVÁNÍ OSOB

**JE NEJÚČINNĚJŠÍM** OPATŘENÍM  
PROTI ŠÍŘENÍ NÁKAZY COVID-19

K jeho zavedení přistupujeme proto, neboť dosud přijatá opatření nestačí zamezit šíření onemocnění.



**Roušky významně omezují šíření kapének od nakažené osoby – chrání ostatní.**

Roušky snižují množství viru v místnosti.

Respirátory navíc chrání i proti vdechnutí viru.

